

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

Биологически активная добавка к пище

ИНДИНОЛ®

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.48.01.003.Р.000259.09.23 от 27.09.2023 г.
ТУ 10.89.19-007-9140930-2023

СОСТАВ

Экстракт семейства крестоцветных (индол-3-карбинол), лактозы моногидрат, крахмал картофельный (кукурузный), капсула желатиновая (желатин, красители: E110, E171), целлюлоза микрокристаллическая (носитель), магния стеарат (антислеживающий агент). Содержит краситель (E110), который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей. Не содержит ГМО.

БАД обладает специфическим запахом*, характерным для используемого сырья с различной степенью интенсивности – от слабого до выраженного.

* Запах может восприниматься каждым потребителем индивидуально.

СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ БАД К ПИЩЕ ИНДИНОЛ®

Индол-3-карбинол является универсальным корректором патологических гиперпластических процессов в органах и тканях женской репродуктивной системы (молочной железе, эндометрии, миометрии, шейке матки, яичниках). Нормализует баланс эстрогенов в организме и подавляет их негативное стимулирующее влияние, а также блокирует другие (гормон-независимые) механизмы, активирующие патологический клеточный рост в тканях молочной железы и матки. Обладает способностью вызывать избирательную гибель трансформированных клеток с аномально высокой пролиферативной активностью.

БАД ИНДИНОЛ® может быть рекомендован в качестве биологически активной добавки к пище у пациенток с фиброзно-кистозной мастопатией с целью улучшения функционального состояния молочных желез.

Рекомендуется комбинирование БАД ИНДИНОЛ® и БАД ЭПИГАЛЛАТ® в качестве добавок к пищевому рациону женщинам с патологическими состояниями органов репродуктивной сферы, включая эндометриоз, аденомиоз, миому матки и гиперплазию эндометрия.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника индол-3-карбинола.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Для реализации населению через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов. Места реализации БАД к пище определяются национальным законодательством государств – членов ЕАЭС.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



Взрослым по 1 капсуле
3 раза в день во время еды.



Продолжительность
приема — 1 месяц.



При необходимости
прием можно повторить.

В суточной дозировке (3 капсулы) содержится % от адекватного уровня потребления: 540% индол-3-карбинола (270 мг)* (* не превышает верхний допустимый уровень потребления).

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Пищевая ценность на 1 капсулу по 300 мг: углеводы – 0,2 г, белки – 0,1 г, жиры – 0,0 г, энергетическая ценность – 4,2 кДж / 1,0 ккал.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, при приеме препаратов, снижающих кислотность желудочного сока.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не является лекарственным средством.

ФОРМА ВЫПУСКА

Капсулы, массой содержимого 300 мг.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

СРОК ГОДНОСТИ

2 года.



ИЗГОТОВИТЕЛЬ

АО «МираксБиоФарма», РФ, 121059, г. Москва, ул. Брянская, д. 5.

Адрес производства: РФ, 141401, МО, городской округ Химки, г. Химки, ул. Рабочая, д. 2А, стр. 1.

ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ ОТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

ООО «Алцея», РФ, 129110, г. Москва, Олимпийский проспект, д. 16, стр. 5, этаж 5, пом. 1

Тел. +7 (495) 502-92-47

E-mail: medinfo@alceapharma.ru, quality@alceapharma.ru



РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ И МОЛОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Молочная железа представляет собой парный орган внешней секреции.

Молочная железа состоит из:

- **паренхимы** – железистой ткани с проходящими в ней протоками различного калибра;
- **стромы** – соединительной ткани, разделяющей железу на дольки;
- **жировой ткани**, в которую погружена паренхима и строма железы (рис. 1).

Форма, размеры, положение молочной железы имеют индивидуальные особенности и зависят от возраста женщины, степени развития ее половых органов, от фазы менструального цикла. Полного развития молочные железы достигают после первых родов доношенной беременностью.

Молочные железы, являясь частью репродуктивной системы женщины, оказываются мишенью для стероидных гормонов яичников, коры надпочечников, пролактина и для гормонов других эндокринных желез организма. Изменения в молочной железе, яичниках, матке в течение менструального цикла цикличны и синхронизированы. Причем эпителий молочной железы более чувствителен к изменениям уровня эстрогенов, чем и объясняется чрезвычайно высокая частота заболеваний молочной железы.

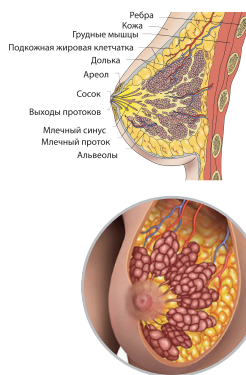


Рис. 1. Строение молочной железы

ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ДИСПЛАЗИЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Доброкачественная дисплазия молочной железы (ДДМЖ) – это группа заболеваний, которая характеризуется широким спектром изменений в тканях молочной железы с нарушением их соотношения¹.

Одной из причин развития дисплазии молочной железы является изменение концентрации гормонов. Избыток эстрогенов при одновременном недостатке прогестерона приводит к чрезмерной стимуляции роста и развития соединительной ткани (гиперплазии). В ткани молочной железы могут развиваться уплотнения (кисты) (рис. 2).

Синонимы ДДМЖ: «мастопатия», «фиброзно-кистозная мастопатия», «фиброзно-кистозная болезнь», «дисгормональная гиперплазия молочных желез», «фиброаденоматоз»².



Рис. 2. Изменения в молочной железе

АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОБЛЕМЫ. НА ЧТО ЖАЛУЕТСЯ ЖЕНЩИНА

Мастопатия может протекать как без проявления симптомов, так и с рядом симптомов.

При этом наиболее часто женщины жалуются на боль в молочной железе (масталгия или мастодиния) различной интенсивности, на уплотнения в молочных железах и выделения из сосков. Боль в молочной железе, возникающая в предменструальном периоде и самостоятельно исчезающая с наступлением менструации, называется циклической масталгией².

В последние годы наблюдается неуклонный рост частоты гиперпластических процессов как матки, так и молочных желез. Многочисленные исследования отмечают наличие у женщин с патологией молочных желез ряда гинекологических заболеваний: эндометриоза, гиперпластических процессов эндометрия и миометрия, полипов, фоновых и предраковых заболеваний шейки матки³. По результатам клинических исследований определено, что противоопухолевая активность овощных культур семейства крестоцветных обусловлена наличием в их составе индол-3-карбинола⁴.

Природным источником индол-3-карбинола являются овощные культуры семейства крестоцветных: брокколи, редис, редька, цветная, брюссельская и белокочанная капуста, кольраби, горчица, брюква⁵.

Установлено, что индол-3-карбинол обладает уникальной особенностью значительно снижать риск развития опухолей в гормон-зависимых органах и тканях посредством нормализации гормонального баланса (соотношения метаболитов эстрогенов) в организме женщин⁴.



Индол-3-карбинол обладает защитным действием на гормон-чувствительные ткани, такие как молочная железа, матка, шейка матки, эндометрий и другие гормон-зависимые ткани⁴.

Таким образом, индол-3-карбинол способствует поддержанию здоровья молочной железы. Добавление индол-3-карбинола в рацион питания может быть рекомендован как здоровым женщинам, так и женщинам с мастопатией, в том числе при предрасположенности к опухолевым заболеваниям молочной железы или органов репродуктивной системы⁴.



Список литературных источников:

1. Клинические рекомендации «Доброкачественная дисплазия молочной железы». 2020. МЗ РФ.
2. Родионов В.В., Сметник А.А. с соавт. Алгоритм диагностики и лечения доброкачественной дисплазии молочной железы // Акушерство и гинекология. – 2022. – № 6.
3. Kogan E.A., Идрисова Э.А. с соавт. Клинико-патогенетические особенности фиброзно-кистозной болезни молочной железы у пациенток с лейомиомой матки и аденомиозом // Акушерство и гинекология. – 2010. – № 6.
4. Ашрафян Л.А., Киселев В.И., Муйжнек Е.Л. Патогенетическая профилактика рака репродуктивных органов. Имитрейд График Групп. 2009.
5. Fujioka N. et al. Research on cruciferous vegetables, indole-3-carbinol, and cancer prevention: A tribute to Lee W. Wattenberg. Mol Nutr Foods Res. 2016 Jun; 60(6).

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.