

# ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

## Биологически активная добавка к пище

### ИНДИНОЛ®+ЭПИГАЛЛАТ® КОМПЛЕКС

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.48.01.003.Р.000178.06.23 от 30.06.2023 г. ТУ 10.89.19-006-9140930-2023

#### СОСТАВ

##### Капсулы «ИНДИНОЛ®»:

Экстракт семейства крестоцветных (индол-3-карбинол), лактозы моногидрат, крахмал картофельный (кукурузный), капсула желатиновая (желатин, красители: E110, E171), целлюлоза микрокристаллическая (носитель), магния стеарат (антислеживающий агент). Содержит краситель (E110), который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей. Не содержит ГМО.

#### СОСТАВ

##### Капсулы «ЭПИГАЛЛАТ®»:

Лактозы моногидрат (носитель), крахмал картофельный, экстракт зеленого чая, капсула желатиновая (желатин, красители: E171, E131, E172), целлюлоза микрокристаллическая (носитель), минеральный премикс: (железа лактат, лактоза (носитель), цинка сульфат, марганец сульфат, меди сульфат, йодид калия, селенид натрия), магния стеарат (антислеживающий агент). Не содержит ГМО.

БАД обладает специфическим запахом\*, характерным для используемого сырья с различной степенью интенсивности – от слабого до выраженного.

\* Запах может восприниматься каждым потребителем индивидуально.

#### СВОЙСТВА ИНДОЛ-3-КАРБИНОЛА и КАТЕХИНОВ ЗЕЛЕННОГО ЧАЯ

##### Свойства индол-3-карбинола

По результатам клинических исследований определено, что индол-3-карбинол является универсальным корректором патологических процессов в органах и тканях женской репродуктивной системы (молочной железе, эндометрии, миометрии, шейке матки, яичниках)<sup>3</sup>.

Природным источником индол-3-карбинола являются овощные культуры семейства крестоцветных: брокколи, редис, редька, цветная, брюссельская и белокочанная капуста, кольраби, горчица, брюква.

Установлено, что индол-3-карбинол обладает уникальной особенностью значительно снижать риск развития опухолей в гормон-зависимых органах и тканях посредством нормализации гормонального баланса (соотношения метаболитов эстрогенов) в организме женщин.

Кроме того, индол-3-карбинол обладает способностью вызывать избирательную гибель измененных клеток с аномально высокой пролиферативной активностью.

Таким образом, индол-3-карбинол обладает защитным действием на гормон-чувствительные ткани, такие как молочная железа, матка, шейка матки, эндометрий и другие гормон-зависимые ткани. Поэтому индол-3-карбинол способствует поддержанию здоровья органов репродуктивной системы женщины. Добавление индол-3-карбинола в рацион питания может быть рекомендовано как здоровым женщинам, так и женщинам с различными заболеваниями репродуктивной системы, в том числе при предрасположенности к опухолевым заболеваниям эндометрия или других органов.



##### Свойства катехинов зеленого чая

Катехины зеленого чая обладают множественным биологическим действием в отношении гиперпластических процессов репродуктивной системы. Наиболее активным катехином является эпигаллокатехин-3-галлат.

Катехины подавляют патологический рост и деление клеток в органах и тканях женской репродуктивной системы. Снижают избыточную активность клеток эндометрия, а также вызывают избирательную гибель измененных клеток. Катехины зеленого чая подавляют патологический рост новых сосудов и, таким образом, препятствуют росту новообразований. Помимо этого катехины обладают выраженным антиоксидантным действием, нейтрализуя образование свободных радикалов и выведению токсинов. Катехины зеленого чая обладают мощным природным противовоспалительным действием<sup>4</sup>.

Описанные свойства катехинов чая способствуют защите органов женской репродуктивной системы от развития различных новообразований.

Индол-3-карбинол и эпигаллокатехин-3-галлат действуют в синергии и усиливают эффекты друг друга. Помимо этого описанные выше свойства способствуют подавлению механизмов течения папилломавирусной инфекции<sup>3,4</sup>.

Индол-3-карбинол и эпигаллокатехин-3-галлат обладают защитным действием на гормон-чувствительные ткани, такие как молочная железа, матка, шейка матки, эндометрий и другие гормон-зависимые ткани. Поэтому эти биологически активные вещества рекомендуются использовать для поддержки здорового функционирования органов репродуктивной системы женщины<sup>3,4</sup>.



Включение в рацион питания индол-3-карбинола и эпигаллокатехин-3-галлата способствует снижению риска развития мастопатии и опухолевых заболеваний репродуктивной системы. Комплекс ИНДИНОЛ®+ЭПИГАЛЛАТ® может использоваться в качестве биологически активной добавки к пищевому рациону пациенткам с эндометриозом, аденомиозом, миомой матки и гиперплазией эндометрия.

##### ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника индол-3-карбинола, эпигаллокатехин-3-галлата и дополнительного источника железа, йода, цинка, меди, марганца, селена.

##### УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Для реализации населению через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов. Места реализации БАД к пище определяются национальным законодательством государств – членов ЕАЭС.

##### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Взрослым по 1 капсуле по 300 мг «ИНДИНОЛ®» и 1 капсуле по 500 мг «ЭПИГАЛЛАТ®» 3 раза в день во время еды.

Продолжительность приема — 1 месяц.

При необходимости прием можно повторить.

В суточной дозировке (3 капсулы по 300 мг «Индинол®» и 3 капсулы по 500 мг «Эпигаллат®») содержится: Капсулы «ИНДИНОЛ®»: % от адекватного уровня потребления: 540 % индол-3-карбинола (270 мг)\*.

\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Капсулы «ЭПИГАЛЛАТ®»: % от рекомендуемого уровня суточного потребления: эпигаллокатехин-3-галлат 210\*\* % (210 мг)\*, железо 107\*\* % (15 мг), медь 99 % (0,99 мг)\*, йод 88 % (0,132 мг), цинк 58 % (8,7 мг), марганец 50 % (0,99 мг)\*, селен 94 % (0,066 мг).

\* Адекватный уровень потребления.

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

БАД К ПИЩЕ ЭПИГАЛЛАТ® рекомендован в сочетании с БАД К ПИЩЕ ИНДИНОЛ® в качестве коррекции диеты при стандартно назначаемой в комплексной терапии эндометриоза, аденомиоза, миомы матки и гиперплазии эндометрия без атипии.

Пищевая ценность на 1 капсулу по 300 мг «ИНДИНОЛ®»: углеводы – 0,2 г, белки – 0,1 г, жиры – 0,0 г, энергетическая ценность – 4,2 кДж / 1,0 ккал.

Пищевая ценность на 1 капсулу по 500 мг «ЭПИГАЛЛАТ®»: углеводы – 0,4 г, белки – 0,1 г, жиры – 0,0 г, энергетическая ценность – 7 кДж / 2 ккал.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, (для капсул «ИНДИНОЛ®») при приеме препаратов, снижающих кислотность желудочного сока, (для капсул «ЭПИГАЛЛАТ®»), состояния, при которых противопоказаны препараты йода.

Лицам с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не является лекарственным средством.

### ФОРМА ВЫПУСКА

Капсулы «ИНДИНОЛ®» массой содержимого 300 мг и капсулы «ЭПИГАЛЛАТ®» массой содержимого 500 мг.

### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

### СРОК ГОДНОСТИ

2 года.



ИЗГОТОВИТЕЛЬ  
АО «МираксБиоФарма», РФ, 121059, г. Москва, ул. Брянская, д. 5.  
Адрес производства: РФ, 141401, МО, городской округ Химки, г. Химки, ул. Рабочая, д. 2А, стр. 1.

ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ ОТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
ООО «Алцея», РФ, 129110, г. Москва, Олимпийский проспект, д. 16, строение 5, этаж 5, помещение I,  
тел. +7 (495) 502-92-47.  
E-mail: medinfo@alceapharma.ru, quality@alceapharma.ru



## РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ И РОЛЬ ЭНДОМЕТРИЯ

Репродуктивное здоровье женщины зависит от правильного функционирования репродуктивной системы. Хорошее репродуктивное здоровье выражается прежде всего в естественном зачатии, правильно протекающей беременности и последующем рождении здорового ребенка<sup>1</sup>.

Репродуктивная система женщины представлена системой органов, необходимых для обеспечения зачатия, вынашивания беременности, родов и благополучного послеродового периода. Матка, центральный орган репродуктивной системы, обеспечивает в женском организме менструальную и детородную функции. Внутреннюю поверхность матки выстилает эндометрий – слизистый слой, который под действием половых гормонов подвергается сильным изменениям на протяжении гормонального цикла. И именно от эндометрия зависит способность матки принять оплодотворенную яйцеклетку.

### ИЗМЕНЕНИЯ СТРОЕНИЯ И ФУНКЦИИ ЭНДОМЕТРИЯ

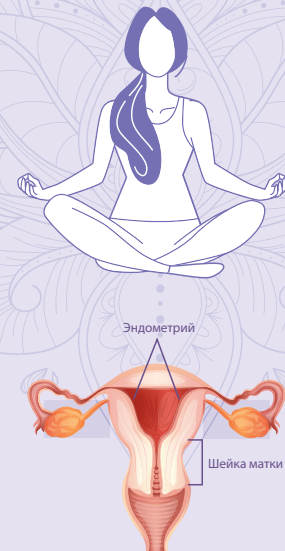
Одной из причин развития заболеваний женской репродуктивной системы является изменение концентрации гормонов. Избыток эстрогенов при одновременном недостатке прогестерона приводит к чрезмерной стимуляции роста и развития ткани эндометрия (так называемой гиперплазии). Кроме того, может нарушаться структура эндометрия. Например, при различных гормональных нарушениях или гормональном дисбалансе, эндометрий может быть или излишне утолщенным, или недостаточно подготовленным для внедрения плодного яйца. При ультразвуковом исследовании может быть выявлена «неоднородность» эндометрия.

Нередко в эндометрии может развиваться и воспалительный процесс, что так же мешает вынашиванию плода<sup>2,3</sup>.

### ПОЧЕМУ ЖАЛУЕТСЯ ЖЕНЩИНА

Помимо изменения структуры эндометрия гормональный дисбаланс нередко приводит к другим гинекологическим заболеваниям: эндометриозу, полипам эндометрия, миоме матки, фиброзно-кистозной мастопатии молочных желез. Такие заболевания относятся к категории **гиперпластических**, и, к сожалению, в последние годы наблюдается неуклонный рост их распространенности<sup>2</sup>.

Часто гиперпластические процессы проявляются болью или дискомфортом, нарушениями цикла, менструальными кровотечениями. Наиболее значимыми проявлениями эндометриоза являются тазовая боль, бесплодие, нарушения менструального цикла, аномальные маточные кровотечения, а также наличие образований (эндометриоидные кисты) в малом тазу. Во всех случаях с такими проявлениями необходимо обратиться к специалисту и провести полноценную диагностику<sup>2</sup>.



Список литературных источников:

1. Адаптировано из источника: И.В. Кузнецова с соавт. Проблема тонкого эндометрия и возможные пути ее решения // Эффективная фармакотерапия. – 2015. – № 5.
2. Адаптировано из источника: Клинические рекомендации МЗ РФ. Эндометриоз. 2020.
3. Fujikawa N. et al. Research on cruciferous vegetables, indole-3-carbinol, and cancer prevention: A tribute to Lee W. Wattenberg. Mol Nutr Foods Res. 2016 Jun; 60(6).
4. Ашрафян Л.А., Киселев В.И., Муйжнек Е.Л. Патогенетическая профилактика рака репродуктивных органов. Имитрейд График Групп. 2009.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.